



# Albias

1<sup>ère</sup>  
Édition

ENTRÉE  
GRATUITE

## — Mieux être autrement — Salon du bien-être

Samedi 22 & dimanche 23  
octobre 2022

de 10h à 18h



### PRATICIENS BIEN-ÊTRE

*thérapeutes, soins énergétiques, médecines douces,  
naturopathie, yoga, massage, réflexologie, chigong...*



### PRODUITS BIEN-ÊTRE

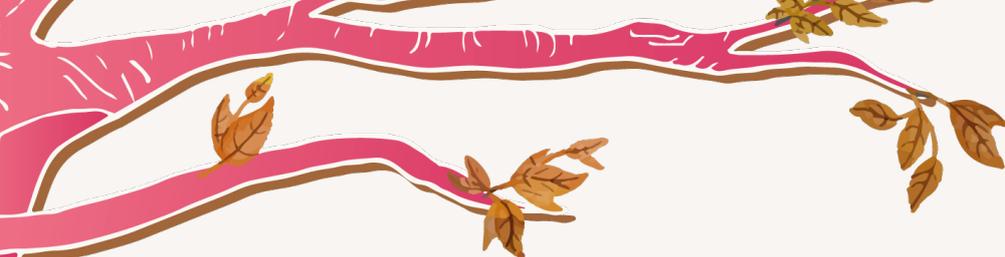
*produits naturels, lithothérapie, plantes, nutrition...*



### ATELIERS & CONFÉRENCES



**ESPACE DÉTENTE** *et d'autres découvertes...*



## Samedi 22

### CONFÉRENCES

- |             |   |                           |
|-------------|---|---------------------------|
| <b>11 h</b> | La symbolique du tarot à la découverte de soi                       | <b>Isabelle Castelli</b>  |
| <b>14 h</b> | Elixirs sonores   | <b>Hans Saint-Lary</b>    |
| <b>15 h</b> | De l'eau biodynamisée à la reconnexion à la terre                   | <b>Philippe Bergerat</b>  |
| <b>15 h</b> | Chamanisme et présentation des outils Cœur de cristal               | <b>Perle Pena</b>         |
| <b>16 h</b> | Écoute Bio active et Bio <i>music one</i>                           | <b>Jean Louis Fargier</b> |
| <b>16 h</b> | Le ventre deuxième cerveau<br>Pourquoi en prendre soin et comment ? | <b>Magalie Gayraud</b>    |
| <b>17 h</b> | Bain de gongs   | <b>Eric Mallabrera</b>    |

### ATELIERS

- |             |   |                       |
|-------------|---|-----------------------|
| <b>16 h</b> | Pour nos enfants et sportifs<br><i>Les aliments mémoire et concentration — Optimiser les performances sportives — Mieux gérer et prévenir l'hyperactivité</i> | <b>François Jadas</b> |
|-------------|---|-----------------------|

## Dimanche 23

### CONFÉRENCES

- |                |  |                           |
|----------------|--|---------------------------|
| <b>11 h</b>    | Communication animale  | <b>Sandrine Freytag</b>   |
| <b>14 h</b>    | Harmonie des émotions avec les fleurs de Bach  | <b>Régine Rastoll</b>     |
| <b>14 h</b>    | À la découverte de la psychogénéalogie   | <b>Virginie Salvan</b>    |
| <b>15 h</b>    | Écoute Bio active et Bio <i>music one</i>  | <b>Jean Louis Fargier</b> |
| <b>15-17 h</b> | Le pouvoir de vos propres cellules souches de moelle osseuse   | <b>Jacques Prunier</b>    |
| <b>16 h</b>    | Naturopathie : prévenir et accompagner les maladies hivernales, rhumatismes et ostéoporoses / Mincir sans carences | <b>François Jadas</b>     |
| <b>17 h</b>    | Bain de gongs  | <b>Eric Mallabrera</b>    |

### ATELIERS

- |             |   |                        |
|-------------|---|------------------------|
| <b>15 h</b> | Yoga dance  | <b>Soline Serrani</b>  |
| <b>16 h</b> | Écoute des sens avec :<br>les ondes « Fract A » au son du tambour | <b>Céline Cellario</b> |