

II

En 3 jours à 1 gn AFA par jour, DISPARUES.

Mes articulations sont douloureuses surtout mes chevilles le matin. pour me mettre debout c'est très compliqué alors sachant qu'avec 4 gns nous sommes avec un anti-douleur, je continue en y associant le Syneboost & gélules le matin. Mes chevilles se dénouillent.....

Surprise, le 8 Février 2017, ma tâche au sternum se décroche dans la nuit. Suite à cette belle action (merci à mes cellules souches et aux algues) je décide d'arrêter le Temara le 29 Mars 2017. c'est mon choix!

Aujourd'hui on me dit: trace cicatriciel sur le sternum. Victoire. c'était mon objectif.

Etant sportive, je continue l'AFA, le syneboost, le syneionus en période de compétitions (championnat d'Europe 2017 et bientôt son contre internationale à Florence Italie Juillet 2018) et puis 2020 à Aix les bains, championnat du monde des clubs de dragon Boat.

Voilà mon témoignage, aujourd'hui je dis merci pour ces rencontres que du bonheur.

Les transformations se font avec la tête et dans notre corps avec le temps.

Nous devons être patient et persévérant.

Essayons!

J'adore cette phrase:

Ma Santé c'est mon capital, j'en prends soin!