

Dr Jean-Pierre Willem  
222 rue de Vaugirard  
75015 Paris

Paris, le 18 août 2010

Depuis de nombreuses années la médecine générale cherche à élaborer une réponse adaptée aux situations auxquelles elle est confrontée. C'est ainsi que le corps médical recourt aux médecines naturelles en complément de la médecine officielle . Je suis chirurgien et anthropologue j'exerce la médecine depuis 50ans. J'ai parcouru la planète à la recherche de molécules efficaces. J'interviens dans les congrès médicaux internationaux (OMS, UNESCO). Je suis reconnu par mes pairs. C'est ainsi que je prescris avec bonheur une petite algue bleue appelée Aphanizomenon Flos Aquae (AFA) qui stimule la migration des cellules souches.

Les cellules souches sont depuis plusieurs années, l'objet de recherche actives car elles seraient capables de régénérer n'importe quel organe du corps et d'apporter une solution aux maladies dégénératives mais aussi de traiter de nombreuses déficiences. Cette voie thérapeutique prometteuse qui exploite la capacité d'auto-guérison de l'organisme, s'oriente pourtant dans une direction inquiétante puisqu'elle propose de cultiver des embryons humains pour en faire des usines à produire de cellules souches. Une alternative plus séduisante existe pourtant, ainsi que le remède naturel qui permet de la mettre en œuvre.

Jusqu'ici les scientifiques pensaient que les Cellules Souches De la Moelle Osseuse (CSMO) ne pouvaient générer que des cellules hématopoïétiques (à l'origine des cellules sanguines) et des cellules non-hématopoïétiques capables de se différencier en cellules de type osseux (os, cartilage, ligaments). Mais ces données très récentes démontrent que le corps possède un mécanisme inné de régénération, selon lequel toute blessure ou dérèglement interne seraient perçus par les CSMO à distance, celles-ci quitteraient alors la moelle osseuse et utiliseraient la voie sanguine pour migrer et rejoindre le tissu affecté, dans le but de le réparer. Les études in vitro (Hart et al. 2007 ; Pugh and pasco 2001a, Pugh and Pasco 2001b) montrent que l'AFA active directement certaines cellules spécifiques du système immunitaire comme les cellules tueuses naturelles et comme les monocytes humains, clefs de l'immunité adaptative et innée. L'une des manières de démontrer cela a été réalisée via les modifications observées sur les récepteurs cellulaires des chémokines et des cytokines, voies de communication cellulaire régulant le fonctionnement des cellules et/ou la production de nouvelles cellules.

Plusieurs études récentes, émanant de différents groupes de chercheurs viennent ainsi de démontrer la capacité des CSMO adultes à migrer vers un organe endommagé, à se différencier et à devenir, selon les besoins, des fibres musculaires, des cellules du muscle cardiaque, du foie, des os, et même des cellules nerveuses et cérébrales. Il a également été démontré que l'AFA augmente la production et la mobilisation de plusieurs types de cellules souches (Jensen et al. 2004, Jensen et al. 2007, Shytle et al 2008). L'étude Shytle et al. 2008 démontre la capacité de l'AFA à augmenter la prolifération in vitro de cellules souches humaines. Cette étude montre que grâce à l'AFA, l'accroissement de la prolifération de

moelle osseuse et de cellules CD34+ peut atteindre respectivement 25 % et 15% par rapport à une référence.

Encore plus intéressant, durant les recherches, les scientifiques ont identifié des composés naturels ayant la capacité de stimuler le relâchement et la migration des CSMO de deux heures après consommation.

Après plusieurs années de travaux scientifiques, il a été récemment démontré que l'algue d'eau douce *Aphanizomenon Flos-Aquae* (AFA) contenaient effectivement deux composés actifs, l'un stimulant le relâchement de cellules souches de la moelle osseuse et l'autre, un polysaccharide qui stimule la migration des cellules souches vers les tissus. Cet effet est observé avec une dose de 5 grammes d'AFA.

Une étude publiée récemment démontre que le seul relâchement de cellules souches adultes chez la souris pendant quelques jours après un arrêt cardiaque provoqué est suffisant quasi totale après un mois. Et des travaux sont actuellement en cours pour étudier l'effet clinique de l'AFA et de ses composés actifs dans le traitement de diverses maladies dégénératives.

Devant tant de travaux, effectués par des universitaires sur plusieurs continents qui ont prouvé l'efficacité de ce produit naturel et leur innocuité je me sens complètement libre et convaincu pour prescrire l'AFA qui peut apporter une solution alternatives aux traitements -quasi inexistantes- des maladies dégénératives et qui avec plus de 115 micro-nutriments, est sans doute l'un des aliments les plus complets de la planète.

Il est complètement démontré aujourd'hui que les cellules souches adultes produits par la moelle osseuse possèdent des propriétés pluripotentes, offrant une alternative salubre. Je suis étonné que les recherches officielles n'étudient pas ce produit naturel peu coûteux dont on a prouvé l'efficacité et l'innocuité.

Dr Willem